

KOLONOSKOPIA

- przygotowanie do badania preparatem Fortrans (4 saszetki)

Preparat należy wykupić w aptece, a receptę uzyskać od lekarza kierującego na badanie.

Kolonoskopia - badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie

Sposób przygotowania się do badania

Na 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, itp. - powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna - konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna).
- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa - należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem, po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie.

Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

- Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu.

Dzień przed badaniem:

- Do południa dieta bez mleka, płynna -dokładnie zmiksowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje można pic w dowolnej ilości.

Jeśli badanie jest przed południem:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 14.00-15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki . Należy pić 1 szklankę co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania -warunek konieczny–ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem.
2. Preparat jest niesmaczny, zdaniem pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.
3. Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.
4. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbat ziołowych.

Jeśli badanie jest wyznaczone po godz. 12.00:

1. W dnium poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 16.00-17.00 rozpocząć picie roztworu Fortrans - 2 torebki - każda rozpuszczona w jednym litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania (godzina 5:00-6:00), z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem. (Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu).
2. W trakcie picia roztworu Fortranu można pić inne płyny (woda, herbata).
3. Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem

W dniu badania

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną.
2. Stale przyjmowane leki można w tym okresie przyjąć popijając 1-2 łyżkami wody.
3. Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcie, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl) lub No-Spa (3x1tabl.).

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcie i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
2. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu skontaktuj się z nim następnego dnia.

UWAGI DODATKOWE:

1. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
2. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych) oraz **aktualnych wyników badań laboratoryjnych** ! takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia (INR).
3. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
4. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą w celu podpisania świadomej zgody na badanie.
5. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii u każdego pacjenta jest indywidualny i trudny do przewidzenia.